

# MEMORIA ANUAL 2024

**CIENCIA Y DEPORTE  
AVANZAN POR EL  
DAÑO CEREBRAL**



# ÍNDICE

Carta de la Presidenta **3**

---

La Segunda Parte **4**

---

Embajadores **5**

---

Certificado Segunda Parte **6**

---

Premios **8**

---

Acciones **10**

---

Investigación **15**

---

Impacto **17**

---

Gracias al impulso de **21**







# CARTA DE LA PRESIDENTA

Queridos amigos,

Si tuviera que definir 2024 con una palabra, sería EQUIPO.

Es una suerte ¿no creéis? Este grupo excepcional lo forman las personas trabajadoras, deportistas, patronato, las personas voluntarias y también las empresas, asociaciones, universidades, la administración pública, los hospitales con los que avanzamos mano a mano cada día.

Este año hemos asentado una dinámica de comunidad. Todos tenemos claro que solos no conseguiremos nada pero juntos lo podemos conseguir todo.

La Fundación Segunda Parte existe porque para muchas personas, un daño neurológico es un nuevo comienzo, la segunda parte de sus vidas. A veces, la segunda oportunidad que les ha dado esta vida, o quizá una segunda parte más dura, diferente. Esa segunda parte donde las ganas son necesarias, el entorno es determinante y formar parte de una comunidad de apoyo es determinante para avanzar.

Porque un buen apoyo lo cambia todo, seguimos.

**MARTA PÉREZ**  
PRESIDENTA

# La Segunda Parte

## ¿Cómo proponemos una vida activa a las personas con daño neurológico?

**Conectamos a los agentes implicados.** Desde el ámbito sanitario a ámbito deportivo para activar a las personas con daño neurológico. La derivación del profesional sanitario es clave para comenzar y el acceso a la práctica en el centro de fitness-deportivo cercano a casa o incluso la actividad desde casa facilita la participación y la adherencia a una vida activa.







La Red de Embajadores de Segunda Parte está formada por personas que viven en primera persona el daño neurológico y comparten la importancia de ser físicamente activo, de seguir adelante y disfrutar de lo que tenemos. Ellos y ellas tienen el poder de que más personas con daño neurológico decidan ser activos, participar, tener propósito, mejorar su salud y su calidad de vida.



# El Certificado Segunda Parte



En el año 2024 hemos lanzado nuestra formación para que más profesionales sepan cómo promover la actividad física en personas con daño neurológico.

01

## Una formación que cambia vidas

La actividad físico-deportiva mejora la salud y la calidad de vida en personas con daño neurológico. Aprende cómo debe realizarse para generar impacto positivo.

02

## Un nuevo futuro profesional

En España 7 millones de personas sufren una enfermedad neurológica y 1 de cada 6 personas tiene un ictus. La incidencia aumenta exponencialmente y debemos responder a esta demanda social con profesionalidad.

03

## Formación por niveles según tu propósito

Acompañamos para entender qué formación necesita cada persona según su perfil personal y profesional



ACCEDE A LA  
PLATAFORMA



### Nivel 0. Vídeo concienciación

30 minutos para conocer las bases del daño neurológico y la importancia de ser físicamente activo. Para todos los públicos.



### Nivel 1. Online

6 horas en plataforma

Base teórica y recursos prácticos para aprender los puntos claves.



### Nivel 2. Semipresencial

4h en plataforma + 4h presenciales

Práctica presencial con personas con daño neurológico



### Nivel 3. Presencial

20h inmersivas en Madrid

Eliges nivel experto

YA CONFÍAN:









# Premios



BMW y Real Madrid organizaron en el Estadio Santiago Bernabeu, su primer Evento del proyecto Rethink the Game, en el que nos hicieron entrega de la mención especial por nuestro programa PASABI, gracias a su enfoque innovador y su impacto positivo. Consideran que nuestro proyecto está marcando la diferencia y redefiniendo el futuro.





# Premios

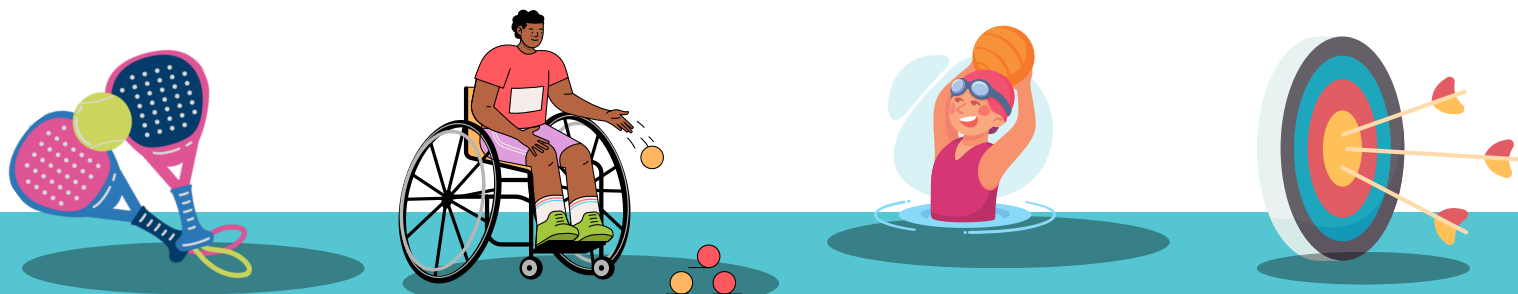
Fundación Segunda Parte fue premiada por su labor entre 4000 entidades de prácticas. Este reconocimiento llega en el evento de la UAM, donde se destacaron 24 premiadas en la II Jornada de Tutores Profesionales.





# Acciones

Nuestro evento estrella del año aumentó participación este año. 210 personas participaron en las **DCOlimpiadas**. Una competición amistosa entre 14 Centros de Neurorrehabilitación y Asociaciones de daño cerebral que, por un día, paran máquinas y sus usuarios y profesionales se ponen en manos de los técnicos deportivos de Fundación Segunda Parte para pasar un día activo, divertido e inolvidable.



**VIERNES  
25 OCT**



**FORUS  
CAJA MÁGICA**



Con el impulso de:







## Visibilidad

Las **DCOlimpiadas** tuvieron una gran repercusión en los medios digitales de España siendo publicado en más de diecisiete canales diferentes.





# Acciones

La **Copa de España de Fútbol Femenino** para personas con daño neurológico ha sido otro de los grandes eventos de 2024. Junto a la Federación Española de Personas con Parálisis Cerebral y Daño Cerebral Adquirido organizamos este campeonato con el objetivo de impulsar este deporte y que las jugadoras tengan la oportunidad de disfrutar sobre el césped. Nuestro equipo se coronó campeón de esta emocionante competición.



Con el impulso de:





# Seguimos marcando el camino

Fundación Segunda Parte ha logrado un hito importante al ser el **único equipo con presencia en las tres competiciones oficiales de fútbol** organizadas por la Federación Española de Deportes de Personas con Parálisis Cerebral y Daño Cerebral Adquirido (FEDPC) durante la temporada 2024.

En el ámbito femenino, el equipo se proclamó **campeón** de la Copa de España de Fútbol Femenino PC y DCA 2024, demostrando el gran nivel competitivo de sus jugadoras. El equipo masculino de fútbol 7 alcanzó un resultado de gran mérito al proclamarse **subcampeón** de la Liga Nacional de Fútbol7 FEDPC 2024, un logro que refleja el esfuerzo y el alto rendimiento deportivo del grupo a lo largo de toda la temporada y, por otro lado, el equipo mixto de la Liga Promesa tuvo una destacada participación en la Liga Promesas Fútbol-7 FEDPC, alcanzando una meritoria cuarta posición en la clasificación general.



Además, Fundación Segunda Parte desempeñó un papel fundamental en la **organización de competiciones oficiales** en colaboración con la Federación Española de Deportes de Personas con Parálisis Cerebral y Daño Cerebral Adquirido (FEDPC).

Con el impulso de:

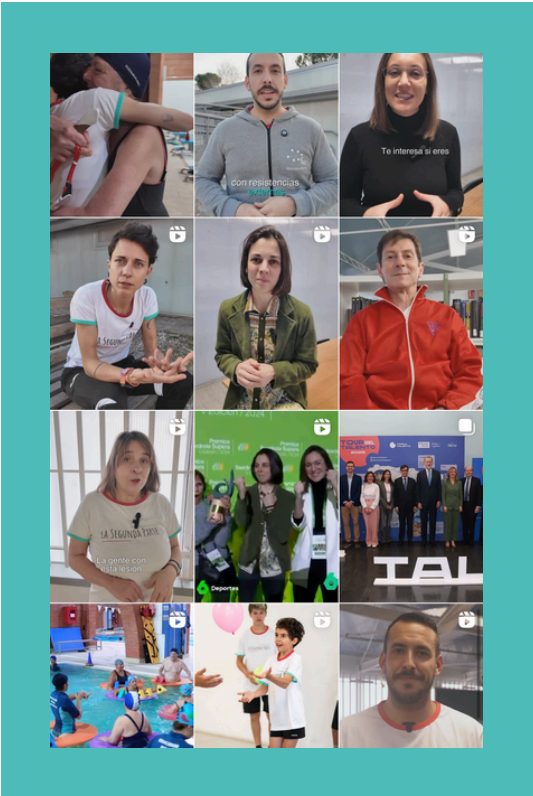




# Concienciación

Este 2024, hemos dado un paso importante al empezar a concienciar a través de nuestros medios digitales sobre los beneficios que el deporte puede aportar a las personas con daño neurológico. A través de diversas iniciativa en redes sociales y charlas presenciales, hemos trabajado para sensibilizar a la sociedad sobre cómo la práctica deportiva puede mejorar la calidad de vida, la movilidad y el bienestar emocional en estas personas. Y además, transmitir que el daño neurológico no es algo aislado, sino una condición que puede afectar a cualquiera en cualquier momento.

## ¿Cómo lo hacemos?



1.

Escucha activa y recopilación de testimonios
2.

Diseño de una estrategia de comunicación
3.

Difusión en plataformas digitales y espacios presenciales
4.

Producción de contenido creativo y con impacto
5.

Evaluación y mejora continua

## resultados:



# Investigación

Este 2024 hemos desarrollado proyectos de innovación e investigación de la mano de Universidades, Hospitales y con el ecosistema del daño cerebral.

Para nosotros es fundamental medir el impacto que generamos con la evidencia científica.

## Proyectos activos:



### **Fútbol para personas con daño neurológico**

Juanjo García lidera el proyecto de investigación de la mano de la UFV para estudiar la influencia de la capacidad cognitiva sobre el fútbol para personas con daño neurológico.



### **Una vida activa tras el ictus: influencia sobre la salud y sobre el uso de recursos sanitarios**

De la mano del Hospital La Paz, este proyecto de investigación permite que todas las personas que salen de alta tras un ictus, reciban una guía de recomendaciones para una vida activa y la opción de participar en programas de actividad física. Este estudio longitudinal nos permitirá observar el comportamiento de estas personas durante años para entender si una vida activa evita la excesiva utilización de recursos sanitario y por tanto un ahorro en costes sanitarios.



### **Impacto de la actividad físico-deportiva sobre la salud y la calidad de vida**

En Segunda Parte medimos el impacto del programa PASABI sobre variables de salud y de calidad de vida para analizar si estamos mejorando la vida de las personas con daño neurológico.



### **Realidad Virtual en Centros de Neurorrehabilitación**

Evaluamos el impacto de la Wii en variables físicas como complemento a la Neurorrehabilitación que las personas con daño cerebral reciben en centros especializados. La evidencia científica respalda la utilidad para incidir sobre la funcionalidad y en Segunda Parte, lo entendemos como una forma más de promover la actividad física en este colectivo.

# Convenios

Los Convenios de Colaboración en Investigación y Formación son de gran importancia porque fomenta la investigación, fortalece la formación ya que aumenta las capacidades profesionales y humanas de los involucrados y mejora la eficacia de las actividades de la Fundación. Estos acuerdos crean alianzas estratégicas que pueden resultar en proyectos conjuntos.



UNIVERSIDAD  
POLITÉCNICA  
DE MADRID



Universidad  
Francisco de  
Vitoria  
  
UFV Madrid



UNIVERSIDAD  
NEBRIJA



UNIVERSIDAD  
INTERNACIONAL  
DE LA RIOJA

unir



UCLM  
UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA



Universidad  
Católica  
de Valencia  
San Vicente Mártir

**Seguimos creciendo en 2024  
con el convenio de:**

→ **Centro de Formación INSTEDE**

→ **Centro de Formación Santa Barbara**

→ **IES - ORTEGA Y GASSET**

→ **IES - PIO BAROJA**





# 2024 EN CIFRAS

## 786 personas

Con daño neurológico han realizado actividad física en nuestros programas

## 105 horas

De actividad física semanal con personas con daño neurológico

## 478 profesionales

Se han formado con el Certificado Segunda Parte en nuestra plataforma formativa

## 5 proyectos de investigación

Con:

- Hospital La Paz
- UPM
- UFV
- CEADAC
- FEDACE
- Universidad de Coruña

## 6 Empresas

Han apoyado proyectos de la Fundación a través de acciones de concienciación y responsabilidad social

## 25 Embajadores

Personas con daño neurológico que desde su experiencia en 1º persona son altavoces de Segunda Parte y protagonistas del proyecto

# 10

Encuentros deportivos para promover la actividad física en personas con daño neurológico

# 9

Acciones con empresas vinculadas a RSC para visibilizar el daño neurológico como gran problema de salud pública

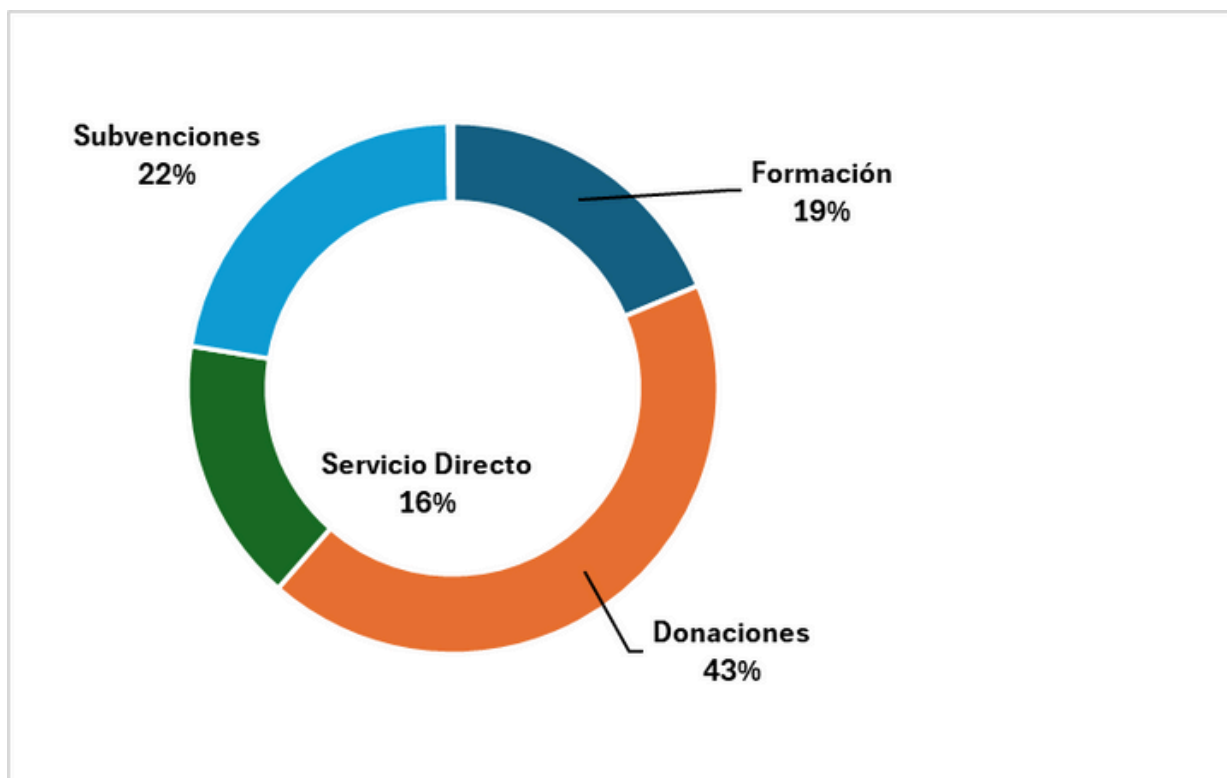
# X5

Número de centros fitness-deportivos acreditados por Segunda Parte para que puedan atender a personas con daño neurológico.  
¡Más oportunidades!

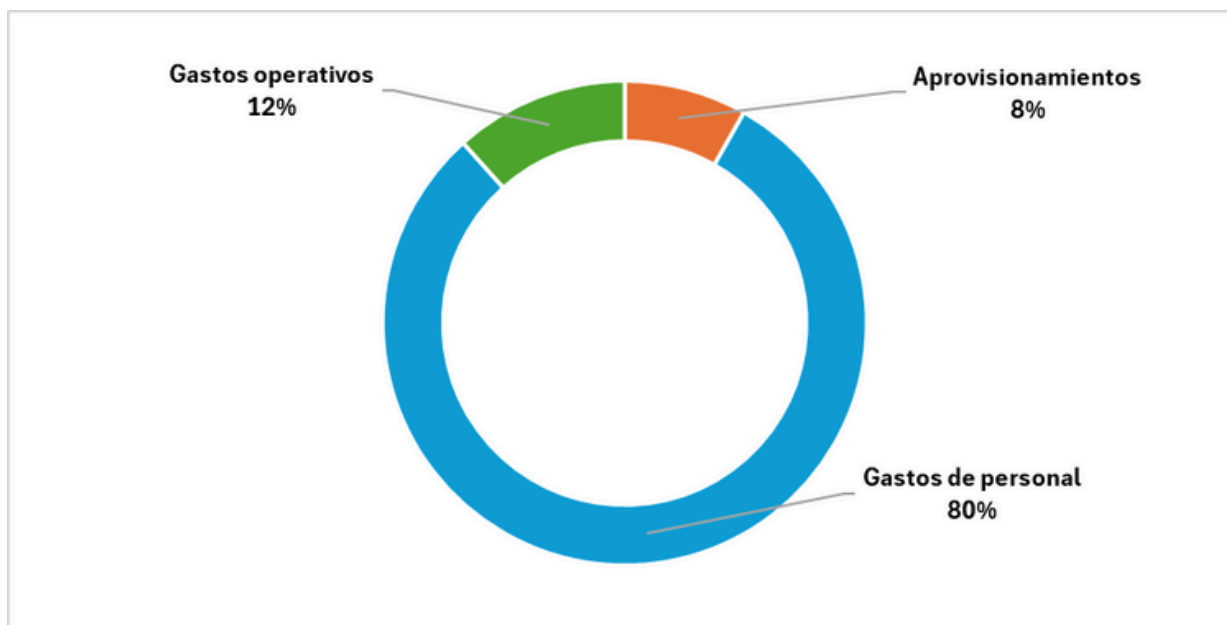
# X2

Número de alianzas con empresas, universidades, ecosistema del daño cerebral, sector fitness y deportivo

### Ingresos



### Gastos





# FUTURO

En el año 2025 lanzaremos un nuevo espacio online, la plataforma Segunda Parte, creada para conectar el sistema sanitario, el ámbito fitness-deportivo y las personas con daño neurológico y sus familiares.

01 Ofrecemos un mapa de España con centros deportivos acreditados

02 Ofrecemos contenido online para hacer actividad física desde casa

03 Asesoramos sobre mantener niveles de salud, vida activa y damos recursos a familiares

04 Reportamos datos sobre el nivel de participación, de salud y de calidad de vida

05 Creamos Comunidad









# GRACIAS AL IMPULSO DE

## INSTITUCIONES Y EMPRESAS



ARCANO



G A \_ P  
Gómez-Acebo & Pombo



●■■■▲ CIBIS  
Centro de Investigación para el Bienestar y la Inclusión Social

